



Formation SST Sauveteur Secouriste du Travail

Notre formation SST permet à vos collaborateurs d'agir rapidement et efficacement face à un accident ou un malaise sur le lieu de travail. Ils apprennent à protéger, examiner, alerter et secourir, en pratiquant les gestes qui sauvent : RCP, défibrillateur, position latérale de sécurité, traitement des plaies, brûlures, traumatismes... Nous proposons une approche pratique et personnalisée, avec des contenus clairs, des mises en situation réalistes et une pédagogie active adaptée à votre secteur.

À propos de cette formation

Grâce à des mises en situation concrètes, la formation SST permet aux équipes de développer des réflexes simples et efficaces face à un accident du travail ou un malaise. Ils apprennent à protéger la victime, à examiner son état, à alerter les secours et à réaliser les gestes qui sauvent (hémorragie, étouffement, inconscience...). La formation aborde aussi les actions de prévention pour limiter les risques au quotidien. Elle répond aux obligations du Code du travail et contribue activement à la prévention des accidents professionnels.





PROGRAMME

1. Le Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

- ❖ Le rôle et les missions du SST
- ❖ Les indicateurs de santé et sécurité au travail
- Le cadre légal de l'intervention du SST
- La recherche des risques et l'examen de la victime

2. Rechercher les dangers pour protéger

- Identifier les dangers présents
- Supprimer ou isoler les risques
- Se protéger et protéger les autres
- Connaître l'alerte aux populations

3. De protéger à prévenir

- Agir pour éviter l'accident
- Appliquer les principes de prévention
- Participer à la prévention en entreprise

4. Examiner la victime et alerter

- Examiner rapidement la victime
- Identifier les signes de gravité
- Alerter ou faire alerter les secours

5. De l'alerte à l'information

- Transmettre les informations utiles
- Informer le responsable ou le service prévention
- Signaler une situation dangereuse

6. Secourir

- Réaliser les gestes de premiers secours
- Adapter l'action à l'état de la victime

7. Risques spécifiques

- Identifier les risques particuliers
- Appliquer des consignes spécifiques
- Utiliser du matériel adapté si nécessaire

8. Utilisation du défibrillateur (DAE / DSA)

- Reconnaître un arrêt cardiaque
- Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire
- Utiliser un défibrillateur en sécurité



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Formation principalement pratique
- Apports théoriques intégrés aux exercices
- Apprentissage par la mise en situation
- Matériel fourni par le formateur : mannequin, défibrillateur (DAE/DSA), accessoires
- Matériel individuel pour l'hygiène (peaux de visage, sacs d'insufflation)

ÉVALUATION

- Évaluation selon les critères de l'INRS
- Évaluation tout au long de la formation
- Délivrance de la carte SST en cas d'évaluation favorable
- Participation obligatoire à l'ensemble de la formation

DUREE : 2 jours